

FARMASİ

VODIČ

SKIN CARE

*krózy*

# SADRŽAJ:

Uvodna riječ.....	3
Pravilna njega kože.....	4
Tip kože.....	5
Stanje kože.....	6
Suha koža.....	7
Masna koža.....	9
Normalna koža.....	11
Mještovita koža.....	13
Stanja kože.....	15
Akne.....	16
Bore.....	17
Bore i ožiljci od akni.....	18
Hiperpigmentacija.....	19
Savjet plus.....	20

Dobrodošli u e-book u kojem ćete naučiti sve što je potrebno da znate o njezi kože. Za početak, pogledajmo nekoliko veoma interesantnih činjenica o koži.

Prosječna osoba ima otprilike 21 kvadratni metar kože i 300 miliona ćelija kože.

Koža neprestano odbacuje mrtve ćelije oko 30 do 40 hiljada ćelija kože umre svake mnute.

Koža je dom za više od 1000 vrsta bakterija.

Promjene na koži mogu biti ozbiljni signali unutrašnjih promjena i oboljenja organizma.

Neppravilna njega kože najbolja je podloga za razvoj bakterija, virusa i infekcija.



*"Priroda vam da lice kakvo imate u dvadesetima. Život vam oblikuje lice u tridesetima, ali tek u pedesetima dobijete lice kakvo zaslužujete."*

*Coco Chanel*

Koža kao naš najveći organ najbolje pamti kako smo je tretirali i onda kada je to bili dobro, baš kao i onda kada nije. Zato bismo čim prije trebali naučiti tretirati svoju kožu na način koji joj je potreban.

Međutim, svaki tip kože kao i svakio stanje kože zahtijevaju posebnu njegu. Zato ćemo prvo vidjeti na koji način odrediti tip kože, a tek onda se odlučiti za proizvode namijenjene njezi.

Razlikujemo 4 osnovna tipa kože i nekoliko stanja kože. Tip kože je nešto što može da se mijenja s godinama i različitim faktorima životne sredine. Kako biste ga najlakše odredili, preporučujemo da posmatrate svoje lice ujutro prije umivanja i nanošenja bilo kakvih preparata.



**SUHA KOŽA** - zateže, izgleda beživotno, na dodir je suha i blago hrapava ili se čak peruta.



**MASNA KOŽA** - prije umivanja sjaji se po cijeloj površini, ima široke i vidljive pore.



**NORMALNA** - ujutro svjež, elastična i meka na dodir.



**MJEŠOVITA** - kombinacija suhe i masne kože, najčešće je T zona masna, a jagodice suhe.

\*Ako niste sigurni koji je Vaš tip, koristite trakice za određivanje tipa kože koje će Vam odmah pokazati rezultat.



Pored tipova kože, razlikujemo i stanja kože. Svaki tip kože, može da se nađe u nekom od narednih stanja, privremeno ili trajno ukoliko se ne njeguje/liječi na vrijeme.

STANJE  
kože



DEHIDRIRANA KOŽA - koža kojoj nedostaje vlage i hidratacije.



PROBLEMATIČNA KOŽA - koža koja ima problem s aknama, miteserima, prištićima i slično.



ZRELA KOŽA - koža koju odlikuju pad tonusa, sivilo, bore.



BOLESNA STANJA KOŽE:  
rosacea, dermatitis, psorijaza,  
gljivice, urtikarija.

\*Bolesna stanja kože ne preporučuje se njegovati niti tretirati bez konsultacija sa dermatologom.

**SUHA**  
koža



FARMA Si

Suha koža je vrlo zahtjevan tip kože. Njen zaštitni sloj je oslabljen radi premalo aktivnih žlijezda lojnica koje takođe otežavaju održavanje optimalne razine hidratacije u koži.

Manjak vlažnosti je najčešće prisutan na tankim i osjetljivijim dijelovima lica: usne, nos, obrazi i delikatno područje oko očiju. Upravo te zone su često izložene vanjskim uslovima bez zaštite i zato burno reaguju čak i kad ostala područja lica imaju dovoljno vlage.



Simptomi suhe kože su: zatezanje i osjećaj nelagode na koži, nedostatak elastičnosti, pojačana osjetljivost te nepravilnosti na koži kao što su hrapavost i površinske ljuskice. Za razliku od ostatka tijela, suha koža lica je u većem kontaktu sa okolinom i potencijalnim štetnim uticajima, zato je treba zaštititi odgovarajućom njegom.

## Naša preporuka za njegu suhe kože je **FARMASI NEVEN LINIJA.**

Nevenovo ulje, zajedno sa ekstraktima ehinacee, bijelog sljeza i čička će ojačati kožu i donijeti olakšanje.

Nakon samo jedne upotrebe krema za lice za

**71%**  
povećava hidrataciju  
i za  
**39%**  
povećava nivo vlage



**FARMASI**

**SUHA**  
koža



FARMA Si

**MASNA**  
koža

Kod masne kože žlijezde lojnice rade snažnije i luče više sebuma. To je stvar genetike i to se ne može promijeniti, ali pravilnom njegom kože može se kontrolisati lučenje i smanjiti nakupljanje sebuma na licu.



Glavna karakteristika masne kože je pojačana proizvodnja sebuma, proširene pore koje su često začepjene miteserima. Masna koža sklona je komedonima (crnim i bijelim miteserima) i različitim vrstama akni. Karakteriše je mastan sjaj, posebno u T - zoni odnosno području čela, nosa i brade, gruba je na dodir i slabo je prokrvljena.

Simptomi masne kože su: proširene pore, česta pojava prištića, mitesera, tamnih mrlja, odmah nakon čišćenja pojavljuje vam se osjećaj suhoće, no vrlo brzo koža opet postane masna

Naša preporuka za njegu masne kože su  
**FARMASI ČAJEVAC LINIJA** i  
**FARMASI CRNI UGALJ LINIJA.**

Linija sa ekstraktom čajevca u kombinaciji sa linijom crnog uglja, ekstrakta ružmarina, eukaliptusovog ulja i morskih egzopolisaharida dubinski će očistiti pore, odstraniti višak sebuma, ukloniti mitesere i spriječiti pojavu akni.

Upotrebom linije crni ugalj

**30%**

**manja vidljivost pora  
nakon samo 4 sedmice**

Redovnom upotrebom čajevac linije

**93%**

**korisnika vratilo je  
balans masnoće kože.**



**FARMASI**

FARMASI

**NORMALNA**  
*koža*

# NORMALNA

„Normalna“ je izraz koji najčešće označava dobro uravnoteženu kožu. T-zona (čelo, brada i nos) može biti malo masna, ali su ukupni sebum i vlaga uravnoteženi pa koža nije premasna ni presuha. Baršunasta, meka i glatka tekstura znak je zdrave i blistave kože.



Normalna koža ima fine pore, dobru cirkulaciju krvi, baršunastu, meku i glatku teksturu, svježju, ružičastu boju ujednačene transparentnosti.

Nema mrlje i nije sklona osjetljivosti.

Kako osoba s normalnom kožom stari, njena koža može postati suha. Zato je potrebno na vrijeme je početi hidrirati.

Naša preporuka za njegu normalne kože je **FARMASI AQUA LINIJA.**

AQUA linija sa patch20 tehnologijom pruža hidrataciju i štiti kožu od štetnih uticaja spoljašnje sredine.



Za samo 1 sat do  
**124%**  
više hidratacije

FARMASI

FARMA Si

MJEŠOVITA

*koža*

Kod mješovite kože, tipovi kože variraju u T-zoni (čelo nos i brada) i na obrazima. Takozvana T-zona može se znatno razlikovati - može pokrivati veoma usko, ali i prošireno područje.

Masnije dijelove mješovite kože uzrokuje prekomjerno stvaranje sebuma. Suhi dijelovi mješovite kože nastaju zbog manjka sebuma i povezanog nedostatka lipida.

Mješovitu kožu karakterišu: masna T-zona (čelo, brada i nos), proširene pore na tom području, s mogućim nečistoćama, normalni do suhi obrazi.

Naša preporuka za njegu mješovitog tipa kože su **FARMASI ČAJEVAC LINIJA** i **FARMASI AQUA LINIJA**.

Suhe do normalne dijelove lica (obraze) potrebno je tretirati AQUA linijom, masne dijelove lica (čelo, nos i brada) potrebno je tretirati čajevac linijom.



FARMASI

MJEŠOVITA  
koža



STANJA  
*kože*

FARMASI



Akne su jedna od najčešćih kožnih bolesti. To stanje kože nastaje pri začepljenju žlijezda lojnica na licu u gornjem dijelu tijela sebumom, masnom supstancom koju stvaraju te žlijezde. Takvim nakupljanjem nastaju bubuljice. Postoji nekoliko oblika akni, a najčešće su akne vulgaris koje se prvenstveno javljaju u adolescenata u kojih hormonalne promjene uzrokuju povećanje žlijezda lojnica i stvaranje sebuma.

Akne se obično javljaju na licu, vratu, grudima, gornjem dijelu leđa te ruku i to u sljedećem obliku: **bijeli prištići** - pore su začepljene masnim izlučevinama i odumrlim stanicama; **miteseri** - začepljene pore ostaju otvorene i u njima se nakuplja prljavština; **prištići** - uzdignuti, crvenkasti prištići nastali zbog upale ili infekcije začepljenih pora; **ciste** - tvorbe smještene ispod površine kože, nastale nakupljanjem izlučevina.

# akne

*akne akne akne akne akne*

U borbi protiv akni najdjelotvornije se pokazala salicilna kiselina koja je topljiva u ulju, što znači da prodire sve do onih žlijezda u našoj koži gdje nastaje ulje – idealna za masni tip kože i redukciju lučenja sebuma.

Naša preporuka za liječenje akni je **FARMASI ACNE LINIJA** koja u svom sastavu ima salicilnu kiselinu, glikolnu kiselinu i organsku vodu hamamelisa, sastojke koji provjereno najbolje djeluju na akne.



FARMASI





Prvi vidljivi znakovi starenja od 25. godine nadalje su tanke linije i bore koje nastaju na različitim predjelima lica i najlakši su način uočavanja starenja. Najprije se pojavljuju tanke linije. Te sitne, neispunjene bore postaju vidljive na uglovima očiju, a poznate su i pod nazivom bore smijalice. Tanke linije takođe možete vidjeti i na obrazima. Na čelu, bore postaju vidljive kao horizontalne linije, a njihov nastanak potiču facijalne ekspresije te se s vremenom produbljuju. Manje, vertikalne linije između obrva uzrokuje mrštenje. Dublje bore koje se formiraju između nosa i usta nazivaju se nazolabijalnim brazdama. One su povezane s vješanjem kože i često ih se povezuje s gubitkom volumena

Dobra rutina njege kože ključan je element holističkog pristupa svim znakovima starenja: gubitku volumena, gubitku gustoće, pojavi bora i povezanih stanja poput suhoće kože uzrokovane starenjem ili osjetljive koža koja stari.

# bore

bore bore bore bore bore bore

Naša preporuka je **FARMASI**  
**AGE REVERSIST KOLEKCIJA**

Nakon upotrebe Age Reversista

**92% ŽENA**

ima zategnutiju kožu  
i manje vidljive bore.

**67%** povećana  
sinteza  
kolagena



FARMASI



Zamislite da postoji jedan sastojak koji će vam pomoći da uklonite akne, ali ne samo akne nego i ožiljke od akni. Isto tako sada zamislite da postoji jedan magični sastojak koji će obrisati vaše bore.

A sada zamislite da je to sve isti sastojak!

Vrijeme je za njegovo  
veličanstvo **RETINOL**.

# ožiljci

*ožiljci i bore i ožiljci i bore*

Naša preporuka: **FARMASI RESURFACE LINIJA** sa retinolom.

Dnevna krema za lice povećava nivo elastina u koži za

**1038%**

Serum za lice povećava nivo elastina u koži za

**523%**



**FARMASI**



Neujednačena koža (ili poznatije hiperpigmentacija) čest je kožni problem s kojim se velik broj ljudi susreće. Tamne mrlje - poznate kao staračke pjege ili mrlje od sunca - često se pojavljuju na licu, rukama ili drugim dijelovima tijela često izloženima suncu. .

Hiperpigmentacija nastaje zbog prekomjerne proizvodnje melanina. Melanin je prirodni pigment koji našoj koži, kosi i očima daje njihovu prirodnu boju. Niz uzročnika može uticati na prekomjernu proizvodnju melanina, ali se ponajviše povezuje s izlaganjem suncu, genetikom, hormonalnim uticajima te povredama ili upalama na koži.

# hiperpigmentacija

*hiperpigmentacija*

Naša preporuka za korekciju tena i smanjenje hiperpigmentacija je **FARMASI LUMI RADIENCE LINIJA.**

Ključni sastojci pustinskog ljiljana i morskih algi smanjuju hiperpigmentacije, ujednačavaju i izbjeljuju ton kože, te inhibiraju sintezu melanina ostavljajući kožu mlađom i blistavijom.



FARMASI

**SAVJET**  
**PLUS**





Za besprijekornu kožu  
redovno mijenjajte  
jastučnicu.

Koliko god da ste umorni,  
nikada ne idite na spavanje  
dok prvo ne očistite lice.



# savjet

*savjet plus savjet plus savjet plus*



Najbolji prijatelj  
mladolikog izgleda  
tvoje kože je SPF.



A close-up photograph of a woman with long, wavy brown hair, smiling broadly with her eyes closed. She is holding a large, vibrant green leaf in front of her face, partially obscuring it. The background is a soft, out-of-focus blue sky. The overall mood is fresh, natural, and positive.

# FARMASI

Više informacija potražite na:  
**[www.farmasi.ba](http://www.farmasi.ba)**